

**Yoga-Urlaub in Südtirol - ein Naturjuwel der besonderen Art.
Sommerduft & Bergluft laden zum Innehalten ein.**

22.-25. August 2019: YOGATAGE "Sommerfrische"

In diesem 4-tägigen Yoga- Retreat darfst du dich ausprobieren, deinen Körper spüren und mit Hilfe der Natur und Achtsamkeit deinen Geist erfrischen.

Unterstützt von der idyllischen, kraftspendenden Natur und ausgewählten Yoga- und Achtsamkeit-Übungen wirst du auf den Pfad der Entspannung und Beweglichkeit geführt. Körperlich sowie geistig. Eine Regeneration auf allen Ebenen ist das Geschenk.

Liebevoll kümmern wir uns um unser ganzes SEIN. Ob beim Wandern auf der Alm oder Yoga üben auf den Plattformen am Waldesrand. Wir atmen Frische und Leichtigkeit ein. Dazwischen steht einer Abkühlung im wunderschönen Panoramapool nichts im Wege.

Die Yoga-Übungen sind für Einsteiger und Geübte geeignet. Es geht rein um die Erfahrung mit Dir selbst und der Natur- fernab von Leistungsdruck, Disziplin und Erfolg. Das pure SEIN und die FREUDE stehen im Vordergrund.

LEISTUNGEN:

- 3 Übernachtungen inkl. 3/4 Verwöhn-Pension im Hotel Schönblick (<http://www.schoenblick.com/de/zimmer-preise/inklusiveleistungen.html>)
- Nutzung des neu gestalteten Wellness-Bereiches mit Panorama-Sauna
- 6 Yoga-Einheiten in der Gruppe (in freier Natur & indoor)
- eine Wanderungen zur hoteleigenen Almhütte
- Atem- und Achtsamkeitsübungen, Meditation
- familiäre Atmosphäre & gemeinsame Mahlzeiten, wer mag

SPECIAL:

- Yoga auf den neu gestalteten Plattformen mit Panorama-Blick!
- kostenloser Fahrrad-Verleih
- Verlängerung der Yoga-Woche individuell möglich

ZUSÄTZLICHES ANGEBOT am Verlängerungstag:

Personal Yoga oder Spirituelles Coaching gegen Aufpreis möglich

Buchung und Anmeldung:

info@schoenblick.com oder Telefon +39-0472-454141 (Italien)

Preis pro Person im Doppelzimmer, je nach gewünschter Zimmerkategorie
ab 459,- € (im Veilchenzimmer)
inklusive Übernachtung und 3/4-Pension & Yoga-Seminar-Paket