



Frau Shanti - Hygiene Konzept

(Stand 2.6.2020)

Schön, dass wir endlich wieder zusammenkommen können.
Vorerst sind wir weiterhin an Maßnahmen gebunden, die alle schützen mögen.
Diese sehen für eine Teilnahme am Präsenzunterricht wie folgt aus.

Ich bedanke mich für deine Achtsamkeit und bitte dich die Informationen in Ruhe zu Gemüte zu führen.

- Bitte erscheine erst kurz vor dem Unterrichtsbeginn und trage eine Mundschutzmaske, welche du auf deiner Matte ablegen darfst (wenn du möchtest).
Behalte stets den Abstand von 1,5m zu anderen Kursteilnehmern bei.
- Der Abstand zwischen den Matten wird 1,5m betragen
und es sind maximal 8 Teilnehmer/innen pro Kurseinheit möglich.
- Erscheine bereits in Yogakleidung zum Unterricht.
Zwiebel-Look ist vorteilhaft, da wir im Freien üben.
- Bringe deine eigene Yogamatte/Equipment mit.
Auch eine eigene Decke für die Endentspannung.
- Gerne kannst du dein eigenes Wasser mitbringen, da ich dir keines anbieten darf derzeit
- Das WC steht zur Verfügung und wird sehr regelmäßig desinfiziert.
Anstehen vor der Toilette im Abstand von 1,5 Metern.
- Desinfektionsmittel und Seife sind für dich in ausreichender Menge vorhanden. Bitte benützen.
- Bezahlung kontaktlos via Banküberweisung oder paypal vorab.
- Anmeldung unter info@frau-shanti.de oder per WhatsApp (Platzvergabe nach Anmeldeeingang)
- Solltest du Anzeichen von Husten, Fieber, Erkältungssymptomen aufweisen oder Kontakt zu einer (Corona-) erkrankten Person gehabt haben, dann bleibe dem Unterricht bitte fern.
- Niesen in die Armbeuge. Auf Handschütteln und lange Gespräche vor/nach dem Unterricht verzichten wir.
- Jeder Teilnehmer wird namentlich dokumentiert.
- Danke von Herzen für dein Verständnis und die Unterstützung bei der Umsetzung der Hygienevorgaben.

Das öffnet unser aller Herz und trägt zum Mitgefühl bei. Gemeinsam schaffen wir das!
Schön, dass du Frau Shanti's Angebot weiterhin treu bist.

Om Shanti,
ich freue mich auf dich
Nadja

Kursgebühr 10€ inkl MwSt.

Nadja Schäfholz-Wetter IBAN DE77700202700654062480
Paypal nadja.wetter@gmail.com Betreff: OpenAir-Yoga