



## **Frau Shanti - Hygiene Konzept**

(Stand 29.5.2021)

Schön, dass wir endlich wieder zusammenkommen können.  
Vorerst sind wir weiterhin an Maßnahmen gebunden, die alle schützen mögen.  
Diese sehen für eine Teilnahme am Präsenzunterricht wie folgt aus.

Ich bedanke mich für deine Achtsamkeit und bitte dich die Informationen in Ruhe zu Gemüte zu führen.

- Für deine Teilnahme benötigst du einen tagesaktuellen Schnelltest oder den Nachweis vollständig geimpft/genesen zu sein.
- Bitte erscheine erst kurz vor dem Unterrichtsbeginn und trage eine medizinische Mundschutzmaske, welche du auf deiner Matte ablegen darfst  
Behalte stets den Abstand von 1,5m zu anderen Kursteilnehmern bei.
- Der Abstand zwischen den Matten wird 1,5m betragen  
und es sind maximal 8 Teilnehmer/innen pro Kurseinheit möglich.
- Erscheine bereits in Yogakleidung zum Unterricht.  
Zwiebel-Look ist vorteilhaft, da wir im Freien üben.
- Bringe deine eigene Yogamatte/Equipment mit.  
Auch eine eigene Decke für die Endentspannung.
- Gerne kannst du dein eigenes Wasser mitbringen, da ich dir keines anbieten darf derzeit
- Das WC steht zur Verfügung und wird sehr regelmäßig desinfiziert.  
Anstehen vor der Toilette im Abstand von 1,5 Metern.
- Desinfektionsmittel und Seife sind für dich in ausreichender Menge vorhanden. Bitte benützen.
- Bezahlung kontaktlos via Banküberweisung oder paypal vorab.
- Anmeldung unter [info@frau-shanti.de](mailto:info@frau-shanti.de) oder per WhatsApp (Platzvergabe nach Anmeldeeingang)
- Solltest du Anzeichen von Husten, Fieber, Erkältungssymptomen aufweisen oder Kontakt zu einer (Corona-) erkrankten Person gehabt haben, dann bleibe dem Unterricht bitte fern.
- Niesen in die Armbeuge. Auf Handschütteln und lange Gespräche vor/nach dem Unterricht verzichten wir.
- Jeder Teilnehmer wird namentlich dokumentiert.
- Danke von Herzen für dein Verständnis und die Unterstützung bei der Umsetzung der Hygienevorgaben.

Vielen Dank für dein Verständnis und Vertrauen.

Om Shanti,  
ich freue mich auf dich  
Nadja

Kursgebühr 15€ Einzelticket / 130€ 10-er Streifenkarte. (inkl 19% MwSt.)

Nadja Schäfholz-Wetter IBAN DE77700202700654062480  
Paypal [nadja.wetter@gmail.com](mailto:nadja.wetter@gmail.com) Betreff: Präsenz-Yoga