

# Frau Shanti 's Yogafahrplan im September 2021

○ alle Kurse auf einen Blick: Online ○ [www.frau-shanti.de](http://www.frau-shanti.de) ○



**Frau Shanti**  
© YOGA UND ENTSPANNUNG ©

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			<b>09:30 – 10:45</b> Morning Yoga ● Studio & Online			
		<b>12:00 – 13:00</b> Shanti Hotline - kostenlos -				
	<b>18:30 – 19:45</b> Relax Yoga ● Studio & Online		<b>18:30 – 19:45</b> Relax Yoga ● Studio & Online			
<b>20:00 – 21:15</b> Rücken Yoga ● Studio & Online	<b>20:00 – 20.40</b> Yoga Nidra ● Studio & Online					

● Präsenzkurs<sup>1</sup> mit Online-Übertragung

