

Morning Yoga

Studio & ONLINE

Donnerstags 9.30 - 10.45 Uhr

mit Diane Minuth
Yogalehrerin

Eine morgendliche Hatha Yoga Praxis, die Kraft gibt, Ruhe schenkt und mit einer wohltuenden Schlusssentspannung ausklingt, damit du gestärkt und ausgeglichen durch deinen Tag gehen kannst. Für Einsteiger geeignet.

Start: 4.2. | 4 x 75 Minuten | Ausgleich: 55 € | Anmeldung: info@frau-shanti.de

Frau Shanti Yogastudio :: Hochstrasse 11 :: 79291 Merdingen :: www.frau-shanti.de