

## Morning Yoga

Studio & ONLINE

**Donnerstags 9.30 - 10.45 Uhr**

mit Diane Minuth  
Yogalehrerin, Yogatherapeutin

Eine morgendliche Hatha Yoga Praxis, die Kraft gibt, Ruhe schenkt und mit einer wohltuenden Schlusssentspannung ausklingt, damit du gestärkt und ausgeglichen durch deinen Tag gehen kannst. Für Einsteiger geeignet.

**Start: 4.2.** | 4 x 75 Minuten | Ausgleich: 55 € | Anmeldung: [info@frau-shanti.de](mailto:info@frau-shanti.de)

*Frau Shanti Yogastudio :: Hochstrasse 11 :: 79291 Merdingen :: [www.frau-shanti.de](http://www.frau-shanti.de)*