

## Wake-up Morning Yoga

ONLINE

**Mittwochs 9 - 10.15 Uhr**

mit Frau Shanti

ärztl. gepr. Yogalehrerin, Entspannungstrainerin, Schamanische Praktikerin

Raus aus den Federn, rauf auf die Matte. Eine dynamische Yogastunde für gute Laune und Vitalität. Starte mit frischer Energie in deinen Tag! Der Kurs ist für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet - es sind keine Vorkenntnisse nötig.

**Start: 26.1.** | 5 x 75 Minuten | Ausgleich: 65 € | Anmeldung: [info@frau-shanti.de](mailto:info@frau-shanti.de)

*Frau Shanti Yogastudio :: Hochstrasse 11 :: 79291 Merdingen :: [www.frau-shanti.de](http://www.frau-shanti.de)*