

## Yoga easy & Sonnengruß

Studio

**Samstags 9 - 10.15 Uhr**

mit Steffi Keller  
Yogalehrerin, Pilates-Trainerin, Rückenschule

Begrüße das neue Jahr mit dem Sonnengruß und fließe durch eine Yoga easy Stunde, die mit einer Mischung aus Kraft, Dehnung und Entspannung zu frischer Energie und einem harmonischen Ausgleich führt.

**Start: 5.2.** | 4 x 75 Minuten | Ausgleich: 55 € | Anmeldung: [info@frau-shanti.de](mailto:info@frau-shanti.de)

*Frau Shanti Yogastudio :: Hochstrasse 11 :: 79291 Merdingen :: [www.frau-shanti.de](http://www.frau-shanti.de)*