

# Wake-up Morning Yoga

STUDIO & ONLINE

**Mittwochs 9 - 10.15 Uhr**

mit Frau Shanti

ärztl. gepr. Yogalehrerin, Entspannungstrainerin, Schamanische Praktikerin

Raus aus den Federn, rauf auf die Matte. Eine dynamische Yogastunde für gute Laune und Vitalität. Starte mit frischer Energie in deinen Tag! Der Kurs ist für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet - es sind keine Vorkenntnisse nötig.

**Start: 02.03.** | 8 x 75 Minuten | Paket-Preis: 104 € | Einzelticket: 15 €

**Anmeldung:** [info@frau-shanti.de](mailto:info@frau-shanti.de)

Die Kurstermine lauten:

02. März

09. März

23. März

30. März

06. April

13. April

27. April

04. Mai