

EVENT

YIN YOGA & KLANG

29. April 2022 - STUDIO -
08. Juli 2022 – OUTDOOR -

mit Steffi Keller & Nadja Schäfholz-Wetter

Yoga bei Gitarrenklang. Bringt neuen Schwung in deine Zellen.
Berührt dein Herz. Und entspannt ungemein.

120 Minuten
Ankommen. Zurückziehen. Loslassen.

Tiefgreifende Yogapraxis bei Gitarren- Klang und Mantren-Gesängen.
Endentspannung.

Lass dich vom Klang der Gitarrensaiten davon tragen.
Tauche noch tiefer durch die Melodien mit dir in Verbindung.
Spüre die heilsame Wirkung von Musik im Zusammenspiel mit den
wohltuenden
Yoga-Asanas, in denen du lange verweilen und loslassen darfst.

Die Liedklänge helfen dir, die Gedanken des Alltags abzugeben
und von den Klangschwingungen davontragen zu lassen.

Die Plätze sind begrenzt. Schnell anmelden lohnt sich.
Keine Vorkenntnisse nötig.

Freitag 18-20 Uhr |
Ausgleich: 25,- € Early Bird bis 7 Tage vor Event / 30,- € Regulär

Anmeldung: info@frau-shanti.de