

Wake-up Morning Yoga

STUDIO & ONLINE

Mittwochs 9 - 10.15 Uhr

mit Frau Shanti

ärztl. gepr. Yogalehrerin, Entspannungstrainerin, Schamanische Praktikerin

Raus aus den Federn, rauf auf die Matte. Eine dynamische Yogastunde für gute Laune und Vitalität. Starte mit frischer Energie in deinen Tag!

Der Kurs ist für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet - es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Start: 22.Juni | 6 x 75 Minuten | Paket-Preis: 78 € | Einzelticket: 15 €

Anmeldung: info@frau-shanti.de

Die Kurs-Daten lauten:

22. Juni

29. Juni

06. Juli

13. Juli

20. Juli

27. Juli

In den Ferien finden keine Kurseinheiten statt.